

«Принято»
на педагогическом совете
МАОУ «Гимназия №121»
протокол № 9
от 29 мая 2026 г.

«Согласовано»
на заседании
родительского комитета
МАОУ «Гимназия №121»
протокол № 5
29 мая 2026 г.

«Согласовано»
на заседании Совета
обучающихся МАОУ
«Гимназия №121»
протокол № 6
29 мая 2026 г.

«Утверждаю»
И.О. Директор МАОУ
«Гимназия №121»
ГО г. Уфа РБ
_____Ю.А.Домрачева
Приказ № 326 от 29 мая 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ПРОЕКТ)

**основного общего образования
в соответствии с ФООП**

**Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Гимназия №121»
городского округа город Уфа Республики Башкортостан
на 2026 - 2027 учебный год**

**Пояснительная записка к учебному плану
основного общего образования
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Гимназия №121» городского округа город Уфа Республики Башкортостан
на 2026-2027 учебный год**

Учебный план МАОУ «Гимназия №121» – документ, который определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено Федеральным законом об образовании, формы промежуточной аттестации обучающихся. Учебный план для 5-9 классов МАОУ «Гимназия №121» составлен на основе следующих документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287
3. Федеральная образовательная программа основного общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения РФ от 16.11.2022 № 993.
4. Письмо Министерства образования и науки Республики Башкортостан от 24.04.2023 № 01-05/524 «Об изменении и дополнении к Информационно-методическому письму о введении федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования, направленному письмом Министерства от 21 февраля 2022 года № 04-05/197 «О направлении методических рекомендаций»
5. Приложение к решению заседания Коллегии Министерства образования и науки Республики Башкортостан от 24.04.2023 «Методические рекомендации по разработке учебных планов общеобразовательными организациями Республики Башкортостан, реализующими образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, с учетом региональных, национальных и этнокультурных особенностей Республики Башкортостан, в условиях введения федеральных основных общеобразовательных программ и реализации федеральных государственных образовательных стандартов общего образования»
6. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

7. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2.

8. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115. 9. Письмо Минпросвещения от 03.03.2023 № 03-327 «О направлении информации».

10. Письмо Рособрнадзора от 20.06.2018 № 05-192 «Об изучении родных языков из числа языков народов Российской Федерации».

11. Приказ Минпросвещения «О внесении изменений в некоторые документы» от 01.02.2024г. №62

12. Приказ Министерства просвещения РФ от 09.10.2024г. №704 «Внесение изменений и дополнений в ООП ООО»

13. Приказ Министерства просвещения РФ от 01.02.2024г. №62 и от 19.03.2024г. №171 «Внесении изменений и дополнений в ООП ООО»

Учебный план приведен в соответствие с федеральным учебным планом федеральной образовательной программой основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 993.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 №704, от 08.10.2025 №729, от 10.11.2025 №808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2026 г.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке, но наряду с ним изучается один из языков народов России (башкирский язык) в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план ООО составлен в соответствии с нормативной базой, регулирующий образовательный процесс в МАОУ «Гимназия №121».

УП ООО обеспечивает реализацию ФГОС (действующий ФГОС), утвержденного ФГОС ООО, Приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 N 1897 (ред. от 11.12.2020) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 01.02.2011 N 19644) и реализацию ФГОС (новый ФГОС), утвержденного Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 "Об утверждении федерального государственного

образовательного стандарта основного общего образования”. Реализация обновленного ФГОС ООО, утвержденного приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 287, и федеральной образовательной программы ООО, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370, осуществляется с 5 по 9 классы. Согласно ч.6.3. ст.6 273-ФЗ (с учетом Федерального закона от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»), при разработке основной образовательной программы ООО предусмотрено непосредственное применение при реализации обязательной части образовательной программы основного общего образования федеральных рабочих программ по учебным предметам «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание», «География» и «Основы безопасности и защиты Родины» и «Труд (технология)».

В ФОП ООО предусмотрена возможность изучения отдельных учебных предметов («Математика», «Информатика», «Физика», «Химия», «Биология») на углубленном уровне за счет добавления учебных часов из части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений. Федеральные рабочие программы для углубленного изучения указанных предметов включены в федеральную образовательную программу ООО (см.: <https://edsoo.ru/rabochie-programmy/>)

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Количество часов на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величин недельной образовательной нагрузки.

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- в 6-х классах – 30 часов в неделю;
- в 7-х классах – 32 часа в неделю;

- в 8-9-х классах – 33 часа в неделю.

Обучение осуществляется по учебно-методическим комплексам, вошедшим в перечень учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях.

Обязательная часть представлена предметными областями: «Русский язык и литература», «Родной язык и родная литература», «Иностранный язык», «Общественно-научные предметы», «Математика и информатика», «Естественно - научные предметы», «Искусство», «Технология/Труд», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины », «Духовно-нравственная культура России»

Выбор родного языка и литературы для изучения зафиксирован письменными заявлениями родителей (законных представителей) и предусматривает изучение русского, башкирского языков. Такие заявления оформляются один раз на уровень основного общего образования.

УП определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями. Объем общей аудиторной нагрузки за уровень ООО составляет 5338 академических часов (новый ФГОС).

МАОУ «Гимназия №121» работает по 5 - дневной учебной неделе. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5338 академических часов и не более 5848 академических часов в неделю.

Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа. Учебный процесс организован в соответствии с традиционным режимом по четвертям.

Календарный учебный график определяет плановые перерывы при получении основного общего образования для отдыха и иных социальных целей (каникулы).

Промежуточная аттестация по предметам учебного плана проводится по периодам обучения: в 5 – 9-х классах в конце четверти и за год по 5-балльной шкале. Обязательная часть ООП ООО составляет 70%, а часть, формируемая участниками образовательного процесса, 30% от общего объёма ООП ООО.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть УП, формируемая участниками образовательных отношений, включает курсы по выбору.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа—для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов.

«Общественно-научные предметы» в 5-7 классах включают в себя учебные предметы «История России. Всеобщая история» по 3 часа в неделю: 5-й класс- 68 часов (всеобщая история), 34 часа (история нашего края); 6-7 классы-28 часов (всеобщая история), 57 часов (история России), 17 часов (история нашего края), в 8-9 классах по 2 часа в неделю; «Обществознание» по 1 часу в неделю.

Количество часов на физическую культуру составляет 2, в 9-х кл. 1 час, второй час реализовывается за счет часов внеурочной деятельности. Количество часов музыки и ИЗО в 5-7 классах 0,5 часа реализуется за счет часов внеурочной деятельности. План внеурочной деятельности является частью ООП, и обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность. Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов.

В целях обеспечения соблюдения законодательства Российской Федерации согласно части 3 статьи 44 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 08.06.2020) «Об образовании в Российской Федерации»

«Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся имеют право: выбирать до завершения получения ребенком основного общего образования с учетом мнения ребенка, а также с учетом рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии (при их наличии) формы получения образования и формы обучения, организации, осуществляющие образовательную деятельность, язык, языки образования, факультативные и элективные учебные предметы, курсы, дисциплины(модули) из перечня, предлагаемого организацией, осуществляющей образовательную деятельность». Если в выбранном родителями (законными представителями) предмете участвуют обучающиеся не всего класса, то происходит деление класса на подгруппы для удовлетворения потребностей, отраженных в заявлениях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений представлена внеурочной деятельностью и утверждается планом внеурочной деятельности.

При проведении уроков по предметам «Иностранный язык», «Информатика», «Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан»», осуществляется деление классов на группы при наполняемости 25 и более человек.

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией.

Промежуточная аттестация по итогам учебного года проводится в мае 2027 года без прекращения учебного процесса и предусматривает следующее: контрольная работа, диктант, устная аттестация по билетам, собеседование, тестирование, защита исследовательских, творческих, проектных работ по одному предмету.

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н
основного общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Гимназия №121» городского округа город Уфа Республики Башкортостан
при 5-ти дневной учебной неделе для V-IX классов
на 2026 – 2027 учебный год

Учебные предметы	Количество часов в неделю					
	V (с 1.09.20 26 г.)	VI	VII	VIII	IX	всего
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или)государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	1	1	1	1	0,5	4,5
	1	1	1	1	1	5
Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)	1	1	1	1	0,5	4,5
Иностранный язык (английский)	2	3	3	3	3	14
Математика	5	5				10
Алгебра			3	3	3	9
Геометрия			2	2	2	6
Вероятность и статистика			1	1	1	3
Информатика			1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание				1	1	2
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	0,5					0,5
Физика			2	2	3	7
Химия				2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	0,5	0,5			2
Музыка	1	0,5	0,5	0,5		2,5
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	1,5	2	2	1,5	1	8
Итого	29	30	32	33	33	157
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	0	0	0	0	0
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338

Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5- ти дневной учебной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
---	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Формы промежуточной аттестации

Учебный план МАОУ Школа № 121 для основного общего образования определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации. Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

Оценочные процедуры на уровне основного общего образования

Класс	Предмет	Периодичность промеж аттестации	Форма промежуточной аттестации
5-е классы	Русский язык	Один раз в четверть	1. Контрольный диктант/ Контрольная работа 2. Контрольный диктант/работа 3. Контрольный диктант 4. Контрольная работа
	Литература	Один раз в полугодие	I. Проверка техники чтения II. Тестирование
	Родной язык	Один раз в полугодие	I. Диагностическая работа II. Тестирование
	Родная литература	Один раз в год	Диагностическая работа
	Государственный язык Республики Башкортостан	Один раз в полугодие	1. Контрольная работа 2. Контрольная работа
	Иностранный язык	Один раз в полугодие	1. Тестирование 2. Тестирование
	Математика	Один раз в четверть	1. Контрольная работа 2. Контрольная работа 3. Контрольная работа 4. Контрольная работа
	История	Один раз в четверть	1. Тестирование 2. Тестирование 3. Тестирование 4. Устное собеседование
	ОДНКНР	Один раз в полугодие	Творческая работа/тестирование
	Биология	Один раз в полугодие	. Тестирование
	География	Один раз в полугодие	I. Тестирование II. Практическая работа
	Технология /труд	Один раз в полугодие	Творческая работа
	Музыка	Один раз в полугодие	Тестирование
	Изобразительное искусство	Один раз в полугодие	Творческая работа
	Физическая культура	Один раз в полугодие	I, II - Сдача нормативов
6-е классы	Русский язык	Один раз в четверть	1. Контрольный диктант/Контрольная работа 2. Контрольный диктант/работа 3. Контрольный диктант 4. Контрольная работа
	Литература	Один раз в полугодие	Тестирование
	Родной язык	Один раз в полугодие	I. Диагностическая работа II. Тестирование
	Родная литература	Один раз в год	Диагностическая работа
	Башкирский язык как государственный	Один раз в полугодие	Контрольная работа
	Иностранный язык	Один раз в полугодие	Тестирование
	Математика	Один раз в четверть	Контрольная работа
	Информатика	Один раз в полугодие	I. Тестирование II. Тестирование

	История	Один раз четверть	Тестирование/собеседование
	Биология	Один раз в полугодие	Тестирование
	География	Один раз в полугодие	I. Тестирование
	ОДНКНР	Один раз в полугодие	Творческая работа/тестирование
	Обществознание	Один раз в полугодие	Тестирование
	Труд (технология)	Один раз в полугодие	Творческая работа
	Музыка	Один раз в полугодие	Тестирование
	Изобразительное искусство	Один раз в полугодие	Творческая работа
	Физическая культура	Один раз в полугодие	Сдача нормативов
7-е классы	Русский язык	Один раз в четверть	Контрольный диктант / Контрольная работа
	Литература	Один раз в полугодие	Тестирование
	Родной язык	Один раз в полугодие	I. Диагностическая работа II. Тестирование
	Родная литература	Один раз в полугодие	I. Диагностическая работа II. Тестирование
	Башкирский язык как государственный	Один раз в полугодие	Контрольная работа
	Иностранный язык	Один раз в полугодие	Тестирование
	Второй иностранный язык	Один раз в полугодие	Тестирование
	Алгебра	Один раз в четверть	Контрольная работа
	Геометрия	Один раз в год	Диагностическая работа
	Информатика	Один раз в полугодие	Контрольная работа
	Физика	Один раз в полугодие	I. Тестирование II. Диагностическая работа
	История	Один раз в четверть	Тестирование/собеседование
	Биология	Один раз в полугодие	Тестирование
	География	Один раз в полугодие	Тестирование/Практическая работа
	Обществознание	Один раз в полугодие	Тестирование
	Технология /труд	Один раз в полугодие	Проект
	Музыка	Один раз в полугодие	Тестирование
	Изобразительное искусство	Один раз в полугодие	Творческая работа
	Физическая культура	Один раз в полугодие	Сдача нормативов
8-е классы	Русский язык	Один раз в четверть	Контрольный диктант/ Контрольная работа
	Литература	Один раз в полугодие	Тестирование/ практическая работа
	Родной язык	Один раз в полугодие	Тестирование
	Родная литература	Один раз в год	Тестирование
	Башкирский язык как государственный	Один раз в полугодие	Контрольная работа
	Иностранный язык	Один раз в полугодие	Тестирование
	Второй иностранный язык	Один раз в полугодие	Тестирование
	Алгебра	Один раз в четверть	Контрольная работа
	Геометрия	Один раз в полугодие	Контрольная работа
	Информатика	Один раз в полугодие	Контрольная работа
	Физика	Один раз в полугодие	I. Тестирование II. Диагностическая работа
	Химия	Один раз в полугодие	Тестирование
	История	Один раз в полугодие	Тестирование
	Биология	Один раз в полугодие	Тестирование
	География	Один раз в полугодие	Тестирование/практическая работа
	Обществознание	Один раз в полугодие	Тестирование
	Технология	Один раз в полугодие	Проект
	Музыка	Один раз в полугодие	Тестирование
	Изобразительное искусство	Один раз в полугодие	Творческая работа
	ОБЗР	Один раз в полугодие	Тестирование
	Физическая культура	Один раз в полугодие	Сдача нормативов
9-е классы	Русский язык	Один раз в четверть	Контрольный диктант /Контрольная работа/ Диагностическая работа

	Литература	Один раз в полугодие	Сочинение
	Родной язык	Один раз в полугодие	Тестирование
	Башкирский язык как государственный	Один раз в полугодие	Контрольная работа
	Иностранный язык	Один раз в полугодие	Тестирование
	Алгебра	Один раз в четверть	Контрольная работа
	Геометрия	Один раз в полугодие	Контрольная работа
	Информатика	Один раз в полугодие	Контрольная работа
	Физика	Один раз в полугодие	I. Тестирование II. Диагностическая работа
	Химия	Один раз в полугодие	I. Тестирование II. Диагностическая работа
	История	Один раз в полугодие	Тестирование Диагностическая работа
	Биология	Один раз в полугодие	Тестирование/диагностическая работа
	География	Один раз в полугодие	Тестирование/Диагностическая работа
	Обществознание	Один раз в полугодие	I. Тестирование II. Контрольная работа
	ОБиЗР	Один раз в полугодие	I. Тестирование
	Физическая культура	Один раз в полугодие	Сдача нормативов